



ほけんだより

2022年12月号
ゆらりん豊四保育園
看護師 上根



早いもので、今年も残り1カ月となりました。コロナ感染症も増えつつある状況です。日中の気温も下がり、空気も乾燥してきました。これからの季節、コロナ感染症だけではなく感染症の流行に留意し、引き続き手洗い・うがい・マスクの着用といった基本的な感染予防対策を継続していきましょう。

今年インフルエンザが流行る？



新型コロナウイルス感染症が流行して以降、インフルエンザの流行は影を潜めていますが、これからの季節はインフルエンザの流行も視野に入れる必要があります。

最近インフルエンザワクチンとコロナウイルスワクチンが同時接種が可能になり、間隔の制限もなくなりました。インフルエンザワクチン接種をすることによって発症する可能性を下げたり、発症した場合重症化を予防したりできます。

インフルエンザについて

【概要】インフルエンザはインフルエンザウイルスへの感染を原因に発症します。A型、B型、C型の種類があり、季節性インフルエンザはA型とB型によるものです。

【潜伏期間】1～3日

【症状】発熱、のどの痛み、関節痛、鼻水、咳など風邪や新型コロナウイルス感染症と似た症状です。子どもの場合、急に走り出す、部屋から飛び出そうとするなどの異常行動が見られることがあるため子どもが一人にならないように配慮が必要です。

【治療】抗インフルエンザウイルス薬があり、発症から48時間以内に服用することで発熱期間の短縮や感染力を下げる効果が期待できます。その他は症状に対する対症療法です。

出席停止期間：発症後5日間かつ解熱したあと2日経過するまで。解熱した日によって出席停止期間が延期されます。また、登園には医師の意見書が必要でしたが、厚労省より当面の間意見書の提出は不要となっています。

11月29日歯科検診・染め出しを行いました！

歯科検診のご協力ありがとうございました。4・5歳児は染め出しも行いましたが、みんな染め出し液が見えなくなるまで一生懸命歯を磨くことができていました！虫歯の指摘があったお子様については、より一層ご家庭での歯磨きに力を入れて頂くことと、早めの歯科受診をよろしくお願いいたします。



11月の 感染症情報
手足口病の感染が確認されました。



0歳児健康診断のお知らせ

今月は 12月12日(月)
13:00～ 予定です

